

Samedi 9 septembre

Plein Air

Dimanche 10 septembre



## Ateliers

- 10h Cuisine sans gluten BIO
- 10h Yoga Seniors
- 11h Cosmétiques BIO
- 12h Danse Bollywood
- 13h Développer son magnétisme

- 14h Se construire ensemble un autre intérieur par l'image et vivre ses émotions
- 15h Découverte du pouvoir des minéraux
- 16h Découverte des baguettes (Géobiologie)
- 17h Hypnose de rue

## Conférences

- 10h Comment bien choisir ses cosmétiques aujourd'hui ?  
Chamanisme
- 11h Oui pour vibrer ma vie !
- 12h Appareil digestif : comment l'optimiser ?
- 13h Conférence-atelier sur l'éco-psychologie
- 14h Qu'est ce que le yoga Namaskar ?
- 15h A la découverte de nos mémoires cellulaires
- 16h L'astrologie humaniste C'est quoi ? A quoi ça sert ?
- 17h Quand mon intérieur me parle d'amour (Feng shui)

## Samedi & dimanche Pratiques corporelles

- 10h Tai chi ( dimanche uniquement)
- 11h Hatha Yoga
- 12h Power yoga
- 13h Vini Yoga
- 14h Mindfulness
- 16h Yoga Namaskar
- 17h DO IN Shiatsu

## 19h Samedi Festif Repas partagé & Concerts

VIB'ART / MUSIQUE ARABO ANDALOUSE / AFRO GOSPEL

## Ateliers

- 10h Cuisine sans gluten BIO
- 11h Cosmétiques BIO
- 12h Yoga & Méditation du coeur
- 13h Méditation chamanique Vibration Feu et Eau
- 14h DIY Bijoux en pierres précieuses
- 15h Initiation à l'autohypnose
- 16h Rencontre avec les esprits de la nature

## Conférences

- 10h Ce que nous révèlent les abeilles
- 11h Purifier mon énergie et celle de ma maison vie !
- 12h Comment la Mindfulness peut changer notre cerveau ?
- 13h Utilisation quotidienne de l'énergie minérale
- 14h Découverte des élixirs selon la méthode du Dr Bach
- 15h Dépasser ses peurs pour retrouver la confiance en soi
- 16h Quels outils concrets pour éviter le burn out
- 17h Dispersion Mandala

18h Danse Bollywood

## Le coin des enfants

- (samedi et dimanche)  
Ateliers créatifs tout le week-end
- 10h Massages Bébé
  - 15h DO IN Shiatsu Parents/enfants
  - 16h Kinésiologie éducative ludique

## En continu...

MANDALA GEANT  
RESTAURATION BIO  
ATELIERS CRÉATIFS DIY

SEANCES ET SOINS PERSONNALISES (DE 5€ À 10€)

## tout le w.e !

DES MESSAGES BIEN-ÊTRE  
DÉGUSTATION AUTOUR DES PLANTES

ZONE DE GRATUITÉ  
ET DE MULTIPLES STANDS

## 19h FIN